

## Fiche Information Formation Entraîneur Régional UC4

### Description

Objectif : Entretenir l'engagement durable du sportif pendant la saison

**Repérer et prendre en compte les attentes et les contraintes des régatiers pour définir et faire évoluer leurs projets sportifs :**

- S'impliquer dans la construction et l'actualisation du projet sportif des coureurs,
- Etre à l'écoute des coureurs et de l'évolution de leurs attentes dans les différentes dimensions de leur projet (mise en harmonie de la vie scolaire, sociale, sportive).

**Construire et adapter le programme sportif :**

- Prendre en compte les objectifs de la Fédération, de la Ligue ou du Comité Départemental pour le public de coureurs concernés,
- Prendre en compte les projets sportifs et le programme de la structure,
- Construire le programme en tenant compte de l'évaluation de la saison précédente,
- Adapter le programme en fonction du projet des régatiers, de leur niveau et de leur progression au cours de la saison.

**Sensibiliser les régatiers à l'ensemble des dimensions d'un projet de performance :**

- Inciter à la pratique d'activités physiques complémentaires à celle de la voile,
- Responsabiliser les coureurs dans la préparation et l'entretien minutieux de leur matériel.

**Favoriser l'auto organisation des sportifs :**

- Favoriser les conditions d'entraînement collectif et individuel,
- Responsabiliser les coureurs et leur famille dans l'organisation et la prise en charge des déplacements sur les lieux de compétition,
- Encourager et organiser l'implication des coureurs dans les différentes dimensions de la vie de la structure (encadrement, formation, convivialité, ...).

### Objectifs de la formation

- Acquérir et reconnaître une compétence pour entretenir l'engagement durable du sportif pendant la saison, dans l'encadrement du perfectionnement sportif au sein des clubs ;
- Repérer et prendre en compte les attentes et les contraintes des régatiers pour définir et faire évoluer leurs projets sportifs ;
- Construire et adapter le programme sportif ;
- Sensibiliser les régatiers à l'ensemble des dimensions d'un projet de performance ;
- Favoriser l'auto organisation des sportifs.

### Public visé

Encadrant licencié FFVoile souhaitant améliorer sa compétence dans l'entraînement de niveau régional en voile

### Prérequis

- Justifier d'un niveau technique 5 FFVoile sur un support de la voile
- Justifier de la participation à 6 régates minimum dont une de grade 4 et une de grade 3

- Permis bateau
- Formation aux premiers secours

### **Modalités pédagogiques**

Cours, mises en situation pratiques, échanges de pratiques accompagnés d'un support en ligne comprenant ressources et modalités d'évaluation.

### **Moyens et supports pédagogiques**

Salle cours de cours, distanciel, Plateforme pédagogique

### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Participation à la partie présentielle de la formation et une évaluation nationale sur les fondamentaux de la performance

### **Profil du / des Formateur(s)**

Cadre Technique en charge de l'entraînement

### **Informations sur l'accessibilité**

Si vous êtes en situation de handicap, merci d'adresser un courriel au [service formation](#) de la Fédération Française de Voile et de préciser votre demande d'accompagnement afin de nous permettre de vous accueillir dans les meilleures conditions.

