

Fiche Information Formation Entraîneur Régional UC4

Description

Objectif : Entretenir l'engagement durable du sportif pendant la saison

Repérer et prendre en compte les attentes et les contraintes des régatiers pour définir et faire évoluer leurs projets sportifs :

- S'impliquer dans la construction et l'actualisation du projet sportif des coureurs,
- Etre à l'écoute des coureurs et de l'évolution de leurs attentes dans les différentes dimensions de leur projet (mise en harmonie de la vie scolaire, sociale, sportive).

Construire et adapter le programme sportif :

- Prendre en compte les objectifs de la Fédération, de la Ligue ou du Comité Départemental pour le public de coureurs concernés,
- Prendre en compte les projets sportifs et le programme de la structure,
- Construire le programme en tenant compte de l'évaluation de la saison précédente,
- Adapter le programme en fonction du projet des régatiers, de leur niveau et de leur progression au cours de la saison.

Sensibiliser les régatiers à l'ensemble des dimensions d'un projet de performance :

- Inciter à la pratique d'activités physiques complémentaires à celle de la voile,
- Responsabiliser les coureurs dans la préparation et l'entretien minutieux de leur matériel.

Favoriser l'auto organisation des sportifs :

- Favoriser les conditions d'entraînement collectif et individuel,
- Responsabiliser les coureurs et leur famille dans l'organisation et la prise en charge des déplacements sur les lieux de compétition,
- Encourager et organiser l'implication des coureurs dans les différentes dimensions de la vie de la structure (encadrement, formation, convivialité, ...).

Objectifs de la formation

- Acquérir et reconnaître une compétence pour entretenir l'engagement durable du sportif pendant la saison, dans l'encadrement du perfectionnement sportif au sein des clubs ;
- Repérer et prendre en compte les attentes et les contraintes des régatiers pour définir et faire évoluer leurs projets sportifs ;
- Construire et adapter le programme sportif ;
- Sensibiliser les régatiers à l'ensemble des dimensions d'un projet de performance ;
- Favoriser l'auto organisation des sportifs.

Public visé

Encadrant licencié FFVoile souhaitant améliorer sa compétence dans l'entraînement de niveau régional en voile

Prérequis

- Justifier d'un niveau technique 5 FFVoile sur un support de la voile
- Justifier de la participation à 6 régates minimum dont une de grade 4 et une de grade 3

- Permis bateau
- Formation aux premiers secours

Modalités pédagogiques

Cours, mises en situation pratiques, échanges de pratiques accompagnés d'un support en ligne comprenant ressources et modalités d'évaluation.

Moyens et supports pédagogiques

Salle cours de cours, distanciel, Plateforme pédagogique

Modalités d'évaluation et de suivi

Participation à la partie présentielle de la formation et une évaluation nationale sur les fondamentaux de la performance

Profil du / des Formateur(s)

Cadre Technique en charge de l'entraînement

Informations sur l'accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap, merci d'adresser un courriel au [service formation](#) de la Fédération Française de Voile et de préciser votre demande d'accompagnement afin de nous permettre de vous accueillir dans les meilleures conditions.

